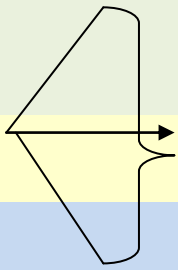


Intuitives  
spirituelles  
therapeutisches



## Bogenschießen mit Beate Thalheimer



### Deinen Weg des Bogens gehen

- \* Ruhe, Gelassenheit, Tiefe erfahren
- \* in einem freundlichen Kontakt mit sich selbst sein
- \* Neues ausprobieren und mehr innere Freiheit gewinnen



#### Intuitives, achtsames und spirituelles Bogenschießen

an besonderen Orten :

Klostergarten Schöntal, Künzelsau  
Klostergarten St. Luzen, Hechingen  
Bogenplatz Schützenverein, Höfendorf  
Haus Bittenhalden, Meßstetten

-> **Programm siehe folgende Seiten**

#### Supervision und Coaching

beziehen sich auf die eigene berufliche Tätigkeit. Mit Pfeil und Bogen Herausforderungen, Konflikte, Entscheidungssituationen, Entwicklungs- und Veränderungswünsche unmittelbar wahrnehmen und neue Sichtweisen und Wege entwickeln.

#### Gemeinsam unterwegs auf dem Weg des Bogens

in einer Gruppe, im Team – zum einen sich selbst entspannt, in Ruhe und Kraft erleben und zudem die Basics einer gelingenden Zusammenarbeit und Erfahrungen im Miteinander teilen.

#### Therapeutisches Bogenschießen

trägt dazu bei, eigene (innere und äußere) Haltungen, Verhaltensmuster und den Umgang mit Zielen besser zu verstehen und neue Perspektiven zu gewinnen, z.B. im Anschluss an eine Therapie oder einen Klinikaufenthalt.



Aktuelles und Informationen

gibt es in meiner Facebookgruppe „**Deinen Weg des Bogens gehen**“

<https://www.facebook.com/groups/deinwegdesbogens>

**DR. BEATE THALHEIMER**  
Dem Leben auf der Spur

Sportplatzweg 20, 72181 Starzach

<https://beate-thalheimer.com>

Mobil: 0174 32 85 85 3

Email: [kontakt@beate-thalheimer.com](mailto:kontakt@beate-thalheimer.com)

# Mit Pfeil und Bogen unterwegs – Programm 2025

## Zur Orientierung

- ☺ Die folgenden Seminare, Achtsamkeits- und Kurzexerzitien finden an unterschiedlichen Orten statt. Die Anmeldung erfolgt über die jeweils angegebenen Links.
- ☺ Um eine individuelle Anleitung und Begleitung zu gewährleisten, nehmen nicht mehr als 8 – 10 Personen in einer Gruppe teil. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Eine Hinführung zum Umgang mit Pfeil und Bogen erfolgt jeweils zu Beginn durch die Referentin.
- ☺ Für Einzelne, Gruppen und Teams ist es nach Absprache möglich, diese spezielle Form des Bogenschießens zu buchen. Gerne bespreche ich mit Ihnen mögliche Themen, Zielsetzungen und einen passenden Rahmen.
- ☺ Wer über aktuelle Entwicklungen und weitere Angebote informiert werden möchte, schickt eine Email an: [kontakt@beate.thalheimer.com](mailto:kontakt@beate.thalheimer.com) und erhält die entsprechenden Hinweise in einem newsletter, der 2 – 3 x pro Jahr versendet wird.



## Bogenplatz und Schützenhaus Höfendorf (PLZ: 72414)



### Im Wirbel der Zeit auf dem eigenen Weg bleiben - Achtsamkeitstag mit Pfeil und Bogen

So 06. April 2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Wir leben derzeit in sehr bewegten Zeiten – vieles verändert sich im Alltag, in der Gesellschaft, auf der Erde. In Prozessen des Wandels verstehen wir uns selbst manchmal nicht mehr und auch die andere um uns herum nicht. Der Weg des Bogens lädt ein, achtsam wahrzunehmen, wo und wie ich sicher stehe und bin. Unsicherheiten achtsam wahrnehmen und verstehen lässt mich eigene Entwicklungspotenziale entdecken. So wird es möglich, neue Haltungen und mögliche veränderte Vorgehensweise auszuprobieren und mehr darüber zu erfahren, was mir in Veränderungsprozessen entspricht und gut tut.

Anmeldung an diese Emailadresse: [kontakt@Beate-Thalheimer.com](mailto:kontakt@Beate-Thalheimer.com)

*Kosten: 75€ inkl. Anleitung, Ausleihgebühr für Bogen und Pfeile, Platz- und Hausgebühr  
Für ein kleines Buffet bringen die Teilnehmer:innen etwas Leckeres zum Teilen mit.*

Weitere Informationen (Anreisebeschreibung usw.) erfolgen nach der Anmeldung.

# Im Garten des Klosters Schöntal, Künzelsau

## Mit Pfeil und Bogen meiner Intuition auf der Spur - Den Zugang zur eigenen Intuition pflegen

So 27. April 2025, 18:00 Uhr – Mi 01. Mai 2025, 13:00 Uhr

Wenn alles Abwägen ein Ende gefunden hat, die Pro und Contra Argumente schon längst auf dem Tisch liegen und es immer noch nicht möglich ist, sich zu entscheiden – da kann die Intuition weiter helfen. Sie ist so etwas wie unser persönliches Weisheitsreservoir und kann uns darin unterstützen, passende nächste Schritte zu entdecken.

Die Form des Bogenschießens, die hier angeboten wird, ist bestens geeignet, intuitiv in das Becken der eigenen Lebensweisheit einzutauchen und mit ureigenen Kraftquellen, Ruhe und Gelassenheit verbunden zu sein.

Die Tage laden im Klostergarten unter anderem dazu ein, sich Zeit zu nehmen, der eigenen Intuition wieder einen Raum zu geben, in dem sie entspannt zum Vorschein kommen kann.

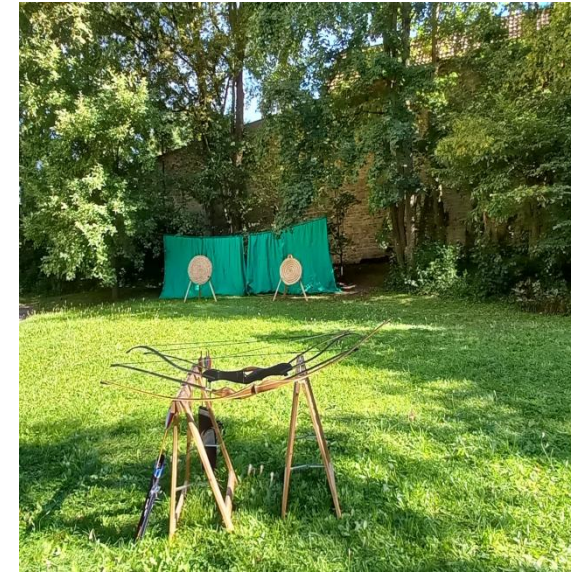
Dabei können eigene Ressourcen deutlich wahrgenommen und persönliche Denk- und Verhaltensmustern betrachtet und verändert werden. Es wird möglich, alternative Haltungen und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Elemente dieses Intuitionspflegeprogramms werden sein: intuitiv Bogenschießen, gemeinsame Phasen des Schweigens, in denen sich die Intuition entfalten kann, kleine Inputs und Impulse, vertiefende Gespräche in der Gruppe, Zeit für sich, Rückbindung der Erfahrungen an den Alltag.

*Die Teilnahme kann im Rahmen des Bildungszeitgesetzes erfolgen. Kursnummer: 25-07-033*

*Weitere Informationen und Anmeldung unter:*

<https://www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen/persoenlichkeit-entfalten/mit-pfeil-und-bogen-meiner-intuition-auf-der-spur>



# Bogenplatz und Schützenhaus Höfendorf (PLZ: 72414)



## In der Ruhe liegt die Kraft - Achtsamkeitstag mit Pfeil und Bogen

So 04. Mai 2025, 10:00 – 16:00 Uhr

Der Achtsamkeitstag lädt ein, einfach nur da zu sein und Kraft zu schöpfen. Mit dem Bogen in der Hand einen Weg aufnehmen, atmen, an- und entspannen, mich mit der eigenen Intuition verbinden, wahrnehmen, wie ich derzeit da stehe, wie stabil und vielleicht mit wie viel Unsicherheit. Mehr darüber erfahren, wie viel Kraft in mir steckt, wie ich meine Kraft regulieren kann, wie viel Freude es macht, in meiner Kraft zu sein und dabei neu entdecken, wie ich mit Ruhe – Intuition – Kraft bewusst meinen Alltag gestalten kann.

*Anmeldung an diese Emailadresse: [kontakt@Beate-Thalheimer.com](mailto:kontakt@Beate-Thalheimer.com)*

*Kosten: 75€ inkl. Anleitung, Ausleihgebühr für Bogen und Pfeile, Platz- und Hausgebühr*

*Für ein kleines Buffet bringen die Teilnehmer:innen etwas Leckeres zum Teilen mit.*

Weitere Informationen (Anreisebeschreibung usw.) erfolgen nach der Anmeldung.



## Bogenplatz und Schützenhaus Höfendorf (PLZ: 72414)



### Mir selbst auf der Spur - Achtsamkeitstage mit Pfeil und Bogen

Sa 02. August 2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Einfach nur da sein. Wahrnehmen und erleben, was geschieht, wenn ich mir erlaube, nicht zu müssen, noch nicht einmal ein Ziel fokussieren zu müssen. Sensibel sein und werden für die stillen Impulse, die ich in mir trage und ihnen in aller Gelassenheit folgen, in aller Ruhe. Dabei (wieder) zu einer tiefen, natürlichen und im wahrsten Sinne des Wortes eigenen Spur finden, die ich in mir trage. Neu vertrauen auf meine Intuition, meine leisen Impulse und meine Kraftquelle. Das ist möglich auf diesem Weg des Bogens.

Anmeldung an diese Emailadresse: [kontakt@Beate-Thalheimer.com](mailto:kontakt@Beate-Thalheimer.com)

*Kosten: 75€ inkl. Anleitung, Ausleihgebühr für Bogen und Pfeile, Platz- und Hausgebühr  
Für ein kleines Buffet bringen die Teilnehmer:innen etwas Leckeres zum Teilen mit.*

Weitere Informationen (Anreisebeschreibung usw.) erfolgen nach der Anmeldung.

## Im Garten des Klosters Schöntal, Künzelsau

### Mit Pfeil und Bogen auf dem Weg der Veränderung - Otto Scharmers Theorie U als Weggefährte

So 31. August 2025, 18:00 Uhr – Mi 03. September 2025, 13:00 Uhr

Geradezu atemberaubend und dabei vielschichtig vollziehen sich Veränderungen in persönlichen, gesellschaftlichen und globalen Zusammenhängen. Den Phänomenen alleine mit dem Verstand bei kommen zu wollen, verbaut nicht selten den Zugang zu eigenen Ressourcen, die Wegzeichen für ein gutes Leben bereit halten.

In faszinierender Weise lassen sich Otto Scharmers Transformationstheorie und Anliegen, mehr Leben von einer gelingenden Zukunft her gestalten zu wollen, bestens mit dem intuitiv und meditativ angelegten Weg des Bogens verbinden. Sich selbst mit Pfeil und Bogen auf den Weg der Transformation zu begeben, eröffnet die Möglichkeit, zu verstehen, wie sich Veränderungen vollziehen und zu erkennen, welche Haltungen und Gestaltungsmöglichkeiten hilfreich sind.

Zu den Elementen der Tage zählen: intuitives Bogenschießen, gemeinsame Phasen des Schweigens, in denen sich die Intuition entfalten kann, kleine Inputs und Impulse zur Theorie U, vertiefende Gespräche in der Gruppe, Zeit für sich, Rückbindung der Erfahrungen an den Alltag.

Die Teilnahme kann im Rahmen des Bildungszeitgesetzes erfolgen. Kursnummer: 25-07-071

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen/persoentlichkeit-entfalten/mit-pfeil-und-bogen-meiner-intuition-auf-der-spur>



# Haus Bittenhalde, Meßstetten-Tieringen

## Mit Pfeil und Bogen meiner Intuition auf der Spur

Mo 08. September 2025, 9.00 Uhr bis Dienstag, 09. September 2025, 16.30 Uhr

In der Intuition ist unser persönliches Weisheitsreservoir beheimatet. Die beiden Tage laden ein, in einen bewussten Kontakt mit dieser Ressource zu sein. Hier liegen die Impulse für Entscheidungssituationen, nächste Schritte auf dem eigenen Weg und für die Entwicklung, alternativer individueller Haltungen und Handlungsmöglichkeiten.

Bei dieser einmaligen Form des Bogenschießens, die hier angeboten wird, geht es nicht darum, fokussiert Ziele zu treffen. Es geht um die Dynamik, intuitiv ins Becken der eigenen Lebensweisheit einzutauchen, mit persönlichen Denk- und Verhaltensmustern freundlich umzugehen und dabei mit ureigenen Kraftquellen, Impulsen, Ruhe und Gelassenheit stimmig verbunden zu sein.

Auf dem Weg des Bogens tragen kleine Inputs und wohltuende Impulse, gemeinsame Phasen des Redens und Schweigens dazu bei, zunehmend entspannt bei sich selbst zu sein.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://www.haus-bittenhalde.de/veranstaltungen>



# Im Klostergarten von St. Luzen, Hechingen

## Ich treffe mich - Kurzexerzitien

Fr. 19. September 2025, 18 Uhr – So 21. September 2025, 13:00 Uhr

Der Klostergarten in St. Luzen lädt ein, mit Pfeil und Bogen in der Hand An- und Entspannung zu erleben, dabei auf innere und äußere Ziele zu schauen, gut dazustehen und sich selbst sanft und kraftvoll zu erfahren. Im Vordergrund stehen die eigene Spiritualität, Erfahrungen, Wahrnehmungen und Gefühle. Im Verlauf der Besinnungstage verbinden sich intuitiv und organisch spirituelles Bogenschießen mit Zeiten für Besinnung, Gebet und Glaubensgespräche.

Spirituell intuitives Bogenschießen ist eine meditative Form des Bogenschießens, bei der sich die einzelnen bewusst in der göttlichen Gegenwart und Schöpfung aufhalten. Im Bogen und in den fliegenden Pfeilen treten auf diesem besonderen Weg des Bogenschießens die eigene Wirklichkeit, das eigene Leben und die eigene Persönlichkeit in den Vordergrund. In der Dynamik von An- und Entspannung ergeben sich verbunden mit einer bewussten sinnlichen Wahrnehmung Impulse, sich persönlich intuitiv und spirituell weiter zu entwickeln und zu einer tiefen inneren Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Spirituelles Bogenschießen - für Sinnsuchende ein erfahrungsbezogener Weg, in Tiefendimensionen des christlichen Glaubens einzutauchen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://luzen.de/veranstaltungen>

