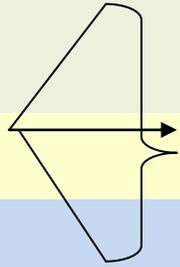


Intuitives  
spirituelles  
therapeutisches



## Bogenschießen mit Beate Thalheimer



### Deinen Weg des Bogens gehen

- \* Ruhe, Gelassenheit, Tiefe erfahren
- \* in einem freundlichen Kontakt mit sich selbst sein
- \* Neues ausprobieren und mehr innere Freiheit gewinnen

#### Intuitives, achtsames und spirituelles Bogenschießen

an besonderen Orten :  
Klostergarten St. Luzen, Hechingen  
Klostergarten Schöntal, Künzelsau  
Bogenplatz Schützenverein, Höfendorf  
Haus Bittenhalden, Meßstetten  
-> **Programm siehe folgende Seiten**

#### Supervision und Coaching

beziehen sich auf die eigene berufliche Tätigkeit. Mit Pfeil und Bogen Herausforderungen, Konflikte, Entscheidungssituationen, Entwicklungs- und Veränderungswünsche unmittelbar wahrnehmen und neue Sichtweisen und Wege entwickeln.

#### Therapeutisches Bogenschießen

trägt dazu bei, eigene (innere und äußere) Haltungen, Verhaltensmuster und den Umgang mit Zielen besser zu verstehen und neue Perspektiven zu gewinnen, z.B. im Anschluss an eine Therapie oder einen Klinikaufenthalt.

#### Bogenschießen für Profi- und Sportschützen und -schützinnen,

die mit Pfeil und Bogen intuitiv entspannt das Ziel möglichst gut treffen wollen und das Gefühl haben, dass sie sich selbst dabei im Weg stehen.



Aktuelles und Informationen gibt es in meiner Facebookgruppe „**Deinen Weg des Bogens gehen**“  
<https://www.facebook.com/groups/deinwegdesbogens>

**DR. BEATE THALHEIMER**  
Dem Leben auf der Spur

Sportplatzweg 20, 72181 Starzach

<https://beate-thalheimer.com>

Mobil: 0174 32 85 85 3

Email: [kontakt@beate-thalheimer.com](mailto:kontakt@beate-thalheimer.com)

# Mit Pfeil und Bogen unterwegs – Programm 2024

## Zur Orientierung

- ☺ Die folgenden Seminare, Achtsamkeits- und Kurzexerzitien finden an unterschiedlichen Orten statt. Die Anmeldung erfolgt über die jeweils angegebenen Links.
- ☺ Um eine individuelle Anleitung und Begleitung zu gewährleisten, nehmen nicht mehr als 8 – 10 Personen in einer Gruppe teil. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Eine Hinführung zum Umgang mit Pfeil und Bogen erfolgt jeweils zu Beginn durch die Referentin.
- ☺ Für Einzelne, Gruppen und Teams ist es nach Absprache möglich, diese spezielle Form des Bogenschießens zu buchen. Gerne bespreche ich mit Ihnen mögliche Themen, Zielsetzungen und einen passenden Rahmen.
- ☺ Wer über aktuelle Entwicklungen und weitere Angebote informiert werden möchte, schickt eine Email an: [kontakt@beate.thalheimer.com](mailto:kontakt@beate.thalheimer.com) und erhält die entsprechenden Hinweise in einem newsletter, der 2 – 3 x pro Jahr versendet wird.



## Bogenplatz und Schützenhaus Höfendorf (PLZ: 72414)



### In der Ruhe liegt die Kraft - Achtsamkeitstag mit Pfeil und Bogen

Sa 20.04.2024, 9:30 - 16:30 Uhr

Der Achtsamkeitstag lädt ein, einfach nur da zu sein und Kraft zu schöpfen. Mit dem Bogen in der Hand einen Weg aufnehmen, atmen, an- und entspannen, mich mit der eigenen Intuition verbinden, wahrnehmen, wie ich derzeit da stehe, wie stabil und vielleicht mit wieviel Unsicherheit. Mehr darüber erfahren, wieviel Kraft in mir steckt, wie ich meine Kraft regulieren kann, wieviel Freude es macht, in meiner Kraft zu sein und dabei neu entdecken, wie ich mit Ruhe – Intuition – Kraft bewusst meinen Alltag gestalten kann.

Anmeldung an diese Emailadresse: [kontakt@Beate-Thalheimer.com](mailto:kontakt@Beate-Thalheimer.com)

*Kosten: 125€ inkl. Imbiss, Anleitung, Ausleihgebühr für Bogen und Pfeile, Platz- und Hausgebühr*

Weitere Informationen (Anreisebeschreibung usw.) erfolgen nach der Anmeldung.

# Im Garten des Klosters Schöntal, Künzelsau

## Mit Pfeil und Bogen meiner Intuition auf der Spur - Den Zugang zur eigenen Intuition pflegen

So 28.04.24, 18:00 Uhr – Mi 01.05.24, 13:00 Uhr

Wenn alles Abwägen ein Ende gefunden hat, die Pro und Contra Argumente schon längst auf dem Tisch liegen und es immer noch nicht möglich ist, sich zu entscheiden – da kann die Intuition weiter helfen. Sie ist so etwas wie unser persönliches Weisheitsreservoir und kann uns darin unterstützen, passende nächste Schritte zu entdecken.

Die Form des Bogenschießens, die hier angeboten wird, ist bestens geeignet, intuitiv in das Becken der eigenen Lebensweisheit einzutauchen und mit ureigenen Kraftquellen, Ruhe und Gelassenheit verbunden zu sein.

Die Tage laden im Klostergarten unter anderem dazu ein, sich Zeit zu nehmen, der eigenen Intuition wieder einen Raum zu geben, in dem sie entspannt zum Vorschein kommen kann.

Dabei können eigene Ressourcen deutlich wahrgenommen und persönliche Denk- und Verhaltensmustern betrachtet und verändert werden. Es wird möglich, alternative Haltungen und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Elemente dieses Intuitionspflegeprogramms werden sein: intuitiv Bogenschießen, gemeinsame Phasen des Schweigens, in denen sich die Intuition entfalten kann, kleine Inputs und Impulse, vertiefende Gespräche in der Gruppe, Zeit für sich, Rückbindung der Erfahrungen an den Alltag.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen/persoenlichkeit-entfalten/mit-pfeil-und-bogen-meiner-intuition-auf-der-spur/>



## Ich treffe mich auf dem Weg des Bogens - christlich-spirituelle Besinnungstage für Frauen

So 01.09.24, 18:00 Uhr – Mi 04.09.24, 13:00 Uhr

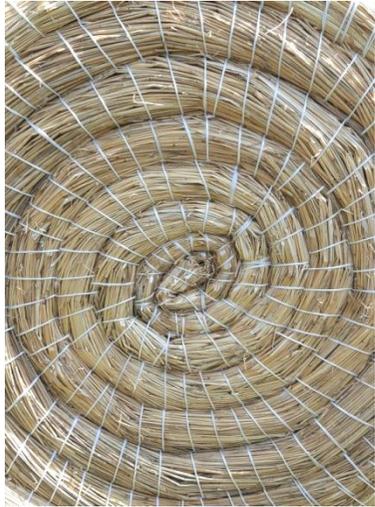
Die Tage im Kloster Schöntal laden dazu ein, dem eigenen Glauben auf der Spur zu sein, dabei Fragen zu öffnen und Antworten zuzulassen. Den Weg des Bogens aufnehmen, sich beherzt einlassen auf das, was sich zeigen möchte. Die innere Kammer, den eignen spirituellen Raum erkunden, das Herz als Resonanzraum wahrnehmen, eingebunden sein in der göttlichen Wirklichkeit. Tiefe empfinden im Hier und Jetzt. Den eigenen Glauben wohlwollend erfrischen und vertiefen. Die angebotene Form des Bogenschießens verbindet sich bewusst mit den Themen, Fragen und Herausforderungen des eigenen Lebens und Glaubens. Die vier Tage bieten eine Orientierung, wie der eigene Glaube und das eigene Leben tief und dynamisch miteinander verbunden sind. Es wird auf dem Weg des Bogens möglich, persönliche und spirituelle Veränderungs- und Wandlungsprozesse zu verstehen und zu gestalten.

Elemente dieser Besinnungstage werden sein: intuitiv-spirituelles Bogenschießen, Sitzen in der Stille, spirituelle Impulse und Glaubensgespräche, Zeit für sich, gemeinsam Schweigen, Singen, Beten sowie eine Verbindung der neuen Erfahrungen und Ressourcen im Blick auf den eigenen Alltag.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Kursnummer: 24-07-080 <https://www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen/schoentaler-frauenprogramm/ich-treffe-mich-auf-dem-weg-des-bogens/>

# Im Klostergarten von St. Luzen, Hechingen



## Mir selbst auf der Spur - Achtsamkeitstage mit Pfeil und Bogen

Sa 22.06.2024, 09:30 - 16:30 Uhr

Einfach nur da sein. Wahrnehmen und erleben, was geschieht, wenn ich mir erlaube, nicht zu müssen, noch nicht einmal ein Ziel fokussieren zu müssen. Sensibel sein und werden für die stillen Impulse, die ich in mir trage und ihnen in aller Gelassenheit folgen, in aller Ruhe. Dabei (wieder) zu einer tiefen, natürlichen und im wahrsten Sinne des Wortes eigenen Spur finden, die ich in mir trage. Neu vertrauen auf meine Intuition, meine leisen Impulse und meine Kraftquelle. Das ist möglich auf diesem Weg des Bogens.

*Weitere Informationen und Anmeldung unter:*

<https://www.luzen.de/veranstaltungen/detail/termin/id/3087225-mir-selbst-auf-der-spur/?vt=1&cb-id=12067312>

# Haus Bittenhalde, Meßstetten-Tieringen

## Mit Pfeil und Bogen meiner Intuition auf der Spur

Mo 05.08.24, 9.30 Uhr – Di 06.08.24, 16.30 Uhr

Wenn alles Abwägen ein Ende gefunden hat, die Pro und Contra Argumente schon längst auf dem Tisch liegen und es immer noch nicht möglich ist, sich zu entscheiden – da kann die Intuition weiter helfen, so auch in Situationen, die spontan auftreten und das eigene Handeln herausfordern. Sie ist so etwas wie unser persönliches Weisheitsreservoir und kann uns darin unterstützen, passende nächste Schritte zu entdecken.

Die Form des Bogenschießens, die hier angeboten wird, ist bestens geeignet, intuitiv in das Becken der eigenen Lebensweisheit einzutauchen und mit ureigenen Kraftquellen, Ruhe und Gelassenheit verbunden zu sein.

Die Tage sind eine Einladung, eigene Ressourcen deutlich wahrzunehmen, mit persönlichen Denk- und Verhaltensmustern freundlich umzugehen und alternative Haltungen und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken. Auf dem Weg des Bogens tragen kleine Inputs und wohltuende Impulse, gemeinsame Phasen des Redens und Schweigens dazu bei, zunehmend entspannt bei sich selbst zu sein.

*Weitere Informationen und Anmeldung unter:* <https://www.haus-bittenhalde.de/veranstaltungen>

