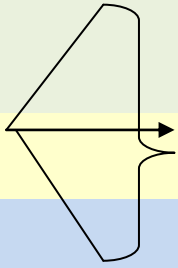


Intuitives
spirituelles
therapeutisches



Bogenschießen mit Beate Thalheimer



Deinen Weg des Bogens gehen

- * Ruhe, Gelassenheit, Tiefe erfahren
- * in einem freundlichen Kontakt mit sich selbst sein
- * Neues ausprobieren und mehr innere Freiheit gewinnen

Intuitives, achtsames und spirituelles Bogenschießen

an besonderen Orten :
Klostergarten St. Luzen, Hechingen
Klostergarten Schöntal, Künzelsau
an der Wieskirche, Steingaden

-> **Programm siehe folgende Seiten**

Supervision und Coaching

beziehen sich auf die eigene berufliche Tätigkeit. Mit Pfeil und Bogen Herausforderungen, Konflikte, Entscheidungssituationen, Entwicklungs- und Veränderungswünsche unmittelbar wahrnehmen und neue Sichtweisen und Wege entwickeln.

Therapeutisches Bogenschießen

trägt dazu bei, eigene (innere und äußere) Haltungen, Verhaltensmuster und den Umgang mit Zielen besser zu verstehen und neue Perspektiven zu gewinnen, z.B. im Anschluss an eine Therapie oder einen Klinikaufenthalt.

Bogenschießen für Profi- und Sportschützen und -schützinnen,

die mit Pfeil und Bogen intuitiv entspannt das Ziel möglichst gut treffen wollen und das Gefühl haben, dass sie sich selbst dabei im Weg stehen.



Aktuelles und Informationen
gibt es in meiner Facebookgruppe „**Deinen Weg des Bogens gehen**“
<https://www.facebook.com/groups/deinwegdesbogens>

DR. BEATE THALHEIMER
Dem Leben auf der Spur

Sportplatzweg 20, 72181 Starzach

<https://beate-thalheimer.com>

Mobil: 0174 32 85 85 3

Email: kontakt@beate-thalheimer.com

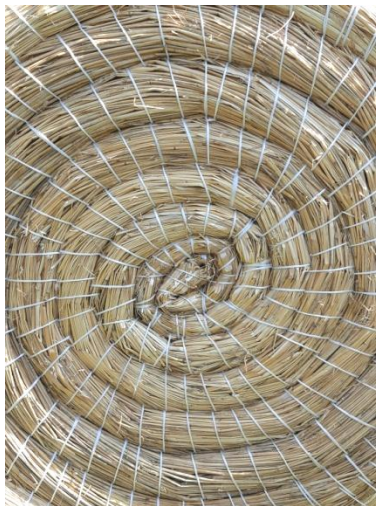
Mit Pfeil und Bogen unterwegs – Programm 2023

Zur Orientierung

- ☺ Die folgenden Seminare, Achtsamkeits- und Kurzexerzitien finden an spirituell geprägten Orten statt. Die Anmeldung erfolgt über die jeweils angegebenen Links.
- ☺ Um eine individuelle Anleitung und Begleitung zu gewährleisten, nehmen nicht mehr als 8 – 10 Personen in einer Gruppe teil. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Eine Hinführung zum Umgang mit Pfeil und Bogen erfolgt jeweils zu Beginn durch die Referentin.
- ☺ Für Einzelne, Gruppen und Teams ist es nach Absprache möglich, diese spezielle Form des Bogenschießens zu buchen. Gerne bespreche ich mit Ihnen mögliche Themen, Zielsetzungen und einen passenden Rahmen.
- ☺ Wer über aktuelle Entwicklungen und weitere Angebote informiert werden möchte, schickt eine Email an: kontakt@beate.thalheimer.com und erhält die entsprechenden Hinweise in einem newsletter, der 2 – 3 x pro Jahr versendet wird.



Im Klostergarten von St. Luzen, Hechingen



In der Ruhe liegt die Kraft - Achtsamkeitstage mit Pfeil und Bogen

Fr. 21.04.2023, 16:30 - So. 23.04.2023, 13:00

Die Achtsamkeitstage laden ein, einfach nur da zu sein. Mit dem Bogen in der Hand einen Weg aufnehmen, auf dem ich erfahre, wie ich derzeit da stehe, wie stabil verankert und wo sich vielleicht auch Unsicherheit zeigt. Sich öffnen für die eigene Intuition, die häufig unbewusst den Weg weist und Entscheidungen begleitet. Die Tage laden ein, der Intuition die inneren Türen zu öffnen, ihr Aufmerksamkeit zu schenken, achtsam ihre Signale wahrzunehmen und dabei mehr in die eigene Kraft zu finden.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://luzen.de/veranstaltungen/detail/termin/id/3059352-in-der-ruhe-liegt-die-kraft/?vt=1&cb-id=12067312>

Mir selbst auf der Spur - Achtsamkeitstag mit Bogenschießen

So. 14.05.2023, 09:30 - 16:30 und So. 08.10.2023, 9.30 – 16.30 Uhr

Einfach nur da sein. Wahrnehmen und erleben, was geschieht, wenn ich mir erlaube, nicht zu müssen, noch nicht einmal ein Ziel fokussieren zu müssen. Sensibel sein und werden für die stillen Impulse, die ich in mir trage und ihnen in aller Gelassenheit folgen, in aller Ruhe. Dabei (wieder) zu einer tiefen, natürlichen und im wahrsten Sinne des Wortes eigenen Spur finden, die ich in mir trage.

Neu vertrauen auf meine Intuition, meine leisen Impulse und meine Kraftquelle. Das ist möglich auf diesem Weg des Bogens.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

15.05.2023 <https://luzen.de/veranstaltungen/detail/termin/id/3059867-mir-selbst-auf-der-spur/?vt=1&cb-id=12067312>

08.10.2023 <https://luzen.de/veranstaltungen/detail/termin/id/3087225-mir-selbst-auf-der-spur/?vt=1&cb-id=12067312>



Bei der Wieskirche, Steingaden



Nehmt den Bogen in die Hand ... und begegnet euch als Paar - Ein Tag mit Pfeil und Bogen

Sa. 17.06.2023, 8.45 – 16.30 Uhr

Im intuitiven Bogenschießen erfahren und spüren wir unser Sein und unsere Energie als Paar in genau diesem Moment. Unser (Unter-)Bewusstsein erkennt, wann der richtige Augenblick gekommen ist, den Pfeil loszulassen. In Phasen der Ruhe und im Austausch teilen wir das Erfahrene miteinander.

Leitung
Reinhold Müller, Beate Thalheimer

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.lvhwies.de/veranstaltungen/details/803/nehmt-den-bogen-in-die-handund-begegnet-euch-als-paarein-tag-mit-pfeil-und-bogen>

Im Garten des Klosters Schöntal, Künzelsau

Mit Pfeil und Bogen meiner Intuition auf der Spur - Den Zugang zur eigenen Intuition pflegen

Mo 01.05.23, 18:00 Uhr – Do 04.05.23, 13:00 Uhr

Wenn alles Abwägen ein Ende gefunden hat, die Pro und Contra Argumente schon längst auf dem Tisch liegen und es immer noch nicht möglich ist, sich zu entscheiden – da kann die Intuition weiter helfen, so auch in Situationen, die spontan auftreten und das eigene Handeln herausfordern. Sie ist so etwas wie unser persönliches Weisheitsreservoir und kann uns darin unterstützen, passende nächste Schritte zu entdecken.

Das intuitive Bogenschießen ist bestens geeignet, die eigene Intuition besser kennen zu lernen. Die Tage laden im Klostergarten unter anderem dazu ein, sich Zeit zu nehmen, der eigenen Intuition wieder einen Raum zu geben, in dem sie entspannt zum Vorschein kommen kann. Der Weg des Bogens führt auch zu ureigenen Kraftquellen, Ruhe und Gelassenheit.

Elemente dieses Intuitionspflegeprogramms werden sein: intuitiv Bogenschießen, gemeinsame Phasen des Schweigens, in denen sich die Intuition entfalten kann, kleine Inputs und Impulse, vertiefende Gespräche in der Gruppe, Zeit für sich, Rückbindung der Erfahrungen an den Alltag.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Kursnummer: 23083 <https://www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen/persoeneilichkeitsentwicklung-coaching/mit-pfeil-und-bogen-meiner-intuition-auf-der-spur/>



Ich treffe mich auf dem Weg des Bogens - christlich-spirituelle Besinnungstage für Frauen

Mo 04.09.23, 12:00 Uhr – Do 07.09.23, 13:00 Uhr

Die Tage im Kloster Schöntal laden dazu ein, dem eigenen Glauben auf der Spur zu sein, dabei Fragen zu öffnen und Antworten zu lassen. Sich beherzt einlassen auf das, was sich zeigen möchte. Über das körperliche Spüren die innere Kammer, den inneren spirituellen Raum erkunden, das eigene Herz als Resonanzraum erspüren, verbunden sein in der göttlichen Wirklichkeit. Tiefe empfinden im Hier und Jetzt. Den eigenen Glauben wohlwollend erfrischen und vertiefen – auf dem eigenen und gemeinsamen Weg des Bogens.

Elemente dieser Besinnungstage werden sein: intuitiv-spirituelles Bogenschießen, Sitzen in der Stille, spirituelle Impulse und Glaubensgespräche, Zeit für sich, gemeinsam Schweigen, Singen, Beten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Kursnummer: 23038 <https://www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen/persoeneilichkeitsentwicklung-coaching/ich-treffe-mich-auf-dem-weg-des-bogens/>